

CI HANNO SCELTO

E QUALCHE CASE HISTORY



Ci hanno scelto

coface

brother
at your side

adidas

randstad

Levi's®

ZIMMER BIOMET

dentsu x

The WALT DISNEY Company
Italia

SCHIBSTED
MEDIA GROUP

ABAC
AIR COMPRESSORS

B+L
BAUSCH+LOMB

subito

InfoJobs

care up
Your wellness our wish

Ci hanno scelto



HOTEL
PRINCIPE DI SAVOIA
MILANO

D *Dorchester Collection*



FOUR SEASONS
Hotels and Resorts



Novaterra
Zeelandia



ROVEDA
1955



Ci hanno scelto



Case History

Alcuni esempi

Case history

ROVEDA

1955



Formazione per la linea produttiva

In un contesto dove la linea produttiva impone ritmi serrati e l'impossibilità di staccare contemporaneamente persone dedicate alla produzione si è optato negli anni per due soluzioni.

SOLUZIONE 1 - Formazione in moduli da 30 minuti a ciclo continuo nella giornata, con posti limitati a iscrizione

SOLUZIONE 2 - Formazione durante la pausa pranzo con moduli di 1 ora dove le persone potevano seguire la sessione durante la loro momento pausa pranzo.

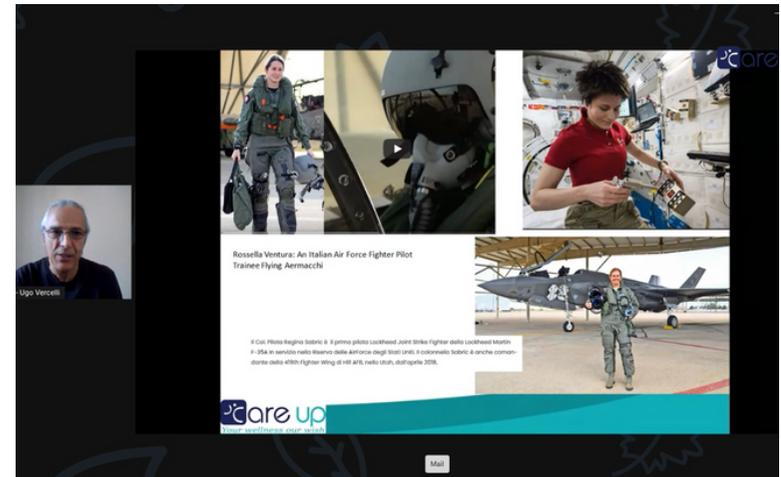
Case history

Settimana della formazione

Per raggiungere tutti i lavoratori è stata definita una settimana dedicata alla formazione identificando delle tematiche di maggiore interesse con un calendario definito.

I Webinar, registrati da Care UP, sono stati proiettati in aule messe a disposizione dall'azienda con un calendario che prendeva tutta la settimana e ripetuti in diversi orari durante le diverse giornate.

Chi aveva quindi usufruito di questa possibilità poteva mandare delle domande inerenti l'argomento in forma scritta direttamente a Care UP, o porle direttamente partecipando ad una sessione dedicata alle domande e risposte live.



Case history



Giornate dedicate al benessere ed alla prevenzione



Progetto dedicato alle donne e alla prevenzione del tumore alla mammella.



Giornate dedicate al benessere ed alla prevenzione

Incontri con Nutrizionista e
Analisi della composizione corporea
perchè il benessere inizia da ciò che mangiamo



Prevenzione sempre

Con un calendario rispettoso dei tempi lavorativi, delle esigenze dei clienti, dei diversi turni e delle diverse aree di lavoro il Four Season ha investito in piani di prevenzione continua proponendo nei diversi anni:

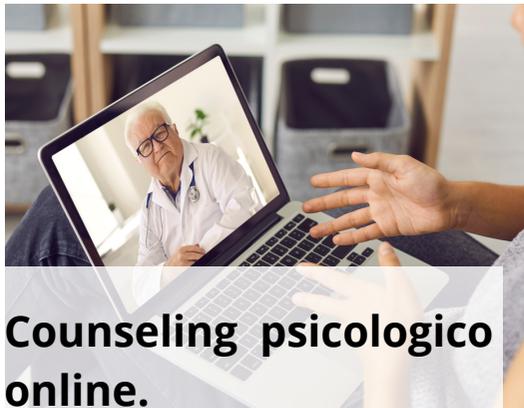
- screening dermatologici
- screening al seno
- screenign nutrizionali
- prevenzione patologie coronariche
- prevenzione diabete
-

Case history



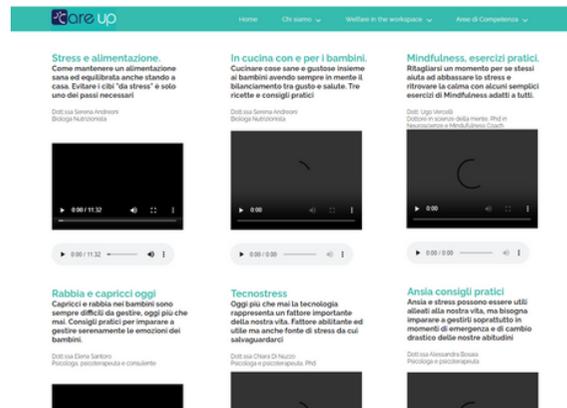
Salute Mentale

Con particolare focus sulla Salute Mentale delle sue persone, Adidas ha investito su iniziative dedicate a tutte le sue persone sia di ufficio sia di vendita dislocati su tutti i negozi del territorio nazionale, optando per una soluzione composta e con una durata di più anni.



Counseling psicologico online.

Attraverso un sistema di prenotazione le persone chiedono il supporto di uno psicologo esperto con colloqui one-to-one di 30 minuti.



Podcast della durata di 15 minuti su diversi temi di loro interesse, caricati su una sito dedicato o sul canale Youtube di Care UP e fruibili in qualsiasi momenti



Webinar dedicati alla salute mentale che hanno affrontato la tematica da diverse angolazioni fornendo consigli utili e pratici.

Case history

Atlas Copco
Group

«STRESS»: Quali sono i sintomi?

SINTOMI PSICHECI ED EMOTIVI

SINTOMI FISICI

SINTOMI COGNITIVI

Cervello Maschile e Cervello femminile. Sono davvero diversi?

Further

Click here for quick links to Annual Review content online including:

- this article
- related articles
- top downloaded articles
- our comprehensive search

Gender Development and the Human Brain

Melissa Hines

Department of Social and Developmental Psychology, University of Cambridge, Cambridge, CB2 3RQ, United Kingdom, melh1001@cam.ac.uk

Ann. Rev. Neurosci. 2013. 36:69-99

First published online as a Review in Advance on March 19, 2013

The Annual Review of Neuroscience is online at www.annualreviews.org

The article's doi: 10.1146/annurev-neuro.07.10.09

Copyright © 2013 by Annual Reviews. All rights reserved. 1041-0645/13/36:69-99\$20.00

Keywords
sex difference, testosterone, behavior, sex differentiation, androgen, play

Abstract
Converging evidence indicates that prenatal exposure to the gonadal hormone, testosterone, influences the development of children's sex-typical toy and activity interests. In addition, growing evidence shows that testosterone exposure contributes similarly to the development of other human behaviors that show sex differences, including sexual orientation, core gender identity, and some, though not all, sex-related cognitive and personality characteristics. In addition to these prenatal hormonal influences, early infancy and puberty may provide additional critical periods when hormones influence human neurodevelopmental organization. Sex-linked genes could also contribute to human gender development, and most sex-related characteristics are influenced by socialization and other aspects of personal experience, as well. Neural mechanisms underlying the influence of gonadal hormones on human behavior are beginning to be identified. Although the neural mechanisms underlying experiential influences remain largely unidentified, they could involve the same neural circuitry as that affected by hormones.

Cosa succede quando il gioco si fa duro?

<https://youtube.com/STEEYouE>

Webinar live + registrati

Per raggiungere quante più persone e poter rendere fruibile il servizio a tutte le sue persone Multi Air Italia (Atlas Copco Group) ha scelto di investire in diversi webinar live.

Gli stessi interventi sono stati registrati e resi fruibili quindi attraverso la loro piattaforma da tutto il personale anche in tempi diversi.

Case history

dentsu 

Wellness weeks

Dentsu con un calendario ricco di iniziative ed eventi in presenza e online ha permesso a tutte le sue persone nelle diverse sedi in Italia di partecipare alle settimane dedicate alla prevenzione.

Sono state proposte nei diversi anni:

- Screening dermatologici
- Screening nutrizionali
- Controllo glicemia, colesterolo, trigliceridi e calcolo del rischio cardiovascolare
- Formazione tematica in forma ibrida (in presenza e registrata in contemporanea)
- Show cooking
-



Case history



Mese della sostenibilità

All'interno di un mese identificato come Mese della sostenibilità il gruppo Danone (Danone, Mellin, Nutricia) ha investito nella realizzazione di un **ciclo di podcast** dedicati ai temi della sostenibilità, del risparmio e del riuso in cucina.



Wise Days

In presenza, ma anche online con Webinar tematici, ha offerto alle sue persone incontri sul tema della salute e della prevenzione, passando da temi come la disostruzione pediatrica alla postura e alla prevenzione di malattie (cuore, tumori, ...)

Case history

Bystronic



Contro la violenza sulle donne

Con un momento dedicato alle donne del gruppo, Bystronic ha voluto organizzare degli incontri di difesa personale, dove apprendere e provare delle tecniche base di difesa in caso di aggressione.



info@careup.eu

www.careup.eu