



A PROPOSITO DI GENTILEZZA

DOVE, QUANDO E PERCHE' COLTIVARLA

AL LAVORO

COME VIENE CONSIDERATA LA GENTILEZZA?



SONDAGGIO SULLA GENTILEZZA INFOJOBS SU + DI 2000 INTERVISTATI

AL LAVORO LA GENTILEZZA ...

TROVA SEMPRE PIÙ SPAZIO E VIENE CONSIDERATA COME:

- 65% PUNTO DI FORZA
- 20% ELEMENTO IMPRESCINDIBILE
- 6,2% ILLUSIONE
- 7,4% UNA TATTICA
- 1,5% DEBOLEZZA

LA GENTILEZZA È UNO SKILL MANAGERIALE SEMPRE PIÙ RICHIESTO E APPREZZATO

OGGI I LEADER COSA PENSANO OGGI DELLA GENTILEZZA?

- 41,5% È UN ELEMENTO NON IMPORTANTE
- 17,5% PREMIA CLIMA RIGOROSO
- 41% HA UN LEADER GENTILE



SKILL

ESSENZIALE PER LA MOTIVAZIONE RESPONSABILIZZAZIONE E CLIMA

GENTILEZZA E PRODUTTIVITA'

INSTAURARE RELAZIONI UMANE

SERENE E COLLABORATIVE CONTRIBUISCE A MIGLIORARE LA FELICITA' SUL LUOGO DI LAVORO



12%

INCREMENTO DELLA PRODUTTIVITA' NELLE PERSONE FELICI

UNIVERSITÀ DI WARWICK

GENTILEZZA

COOPERAZIONE CONDIVISIONE PARTECIPAZIONE

RAPPORTI UMANI POSITIVI

BENEFICI



GENTILEZZA PERCHE' E' UTILE NEL CONTESTO LAVORATIVO?



COMUNICAZIONE

COMUNICAZIONE PIU' EFFICACE E PERSUASIVA



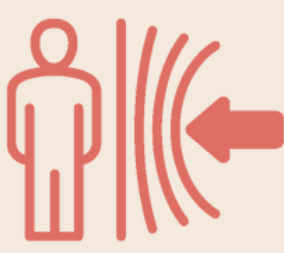
INCLUSIONE

RIDUCE LE MICROAGGRESSIONI E STIMOLA IL RISPETTO



BENESSERE

FA SENTIRE BENE CHI FA E CHI RICEVE ATTI DI GENTILEZZA



RESILIENZA

ACCRESCE LA RESISTENZA AGLI EVENTI CRITICI DELLA VITA



CREATIVITA'

DINAMICHE DI GRUPPO POSITIVE E UN PIU' ALTO LIVELLO DI CREATIVITÀ



RELAZIONI COSTRUTTIVE

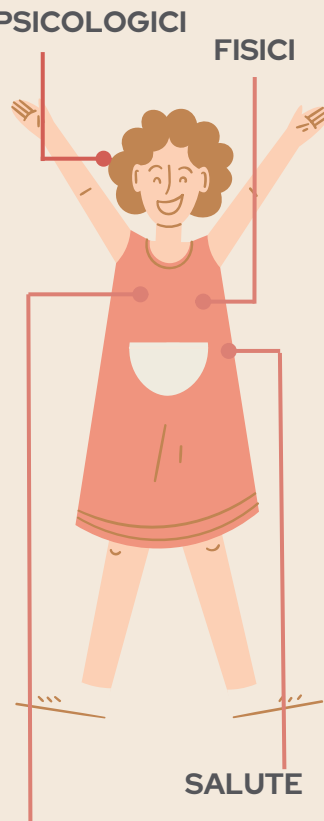
PONE LE BASI PER RELAZIONI EQUILIBRATE E BASATE SUL RISPETTO

BENESSERE DETERMINATO DAI SENTIMENTI POSITIVI SI TRADUCE IN IMPATTO BENEFICO

SUL DNA AL PARI DI UNA DIETA CORRETTA, DI UNO STILE DI VITA SANO E DELL'ATTIVITÀ FISICA REGOLARE

GENERA CALMA E FA IN MODO CHE L'ORGANISMO NON SIA SOTTOPOSTO A STIMOLI VIOLENTI E DANNOSI

STUDIO CONDOTTO DALL'UNIVERSITÀ DI HARVARD



RIDUZIONE DELLO STRESS

3 SALUTE E BENESSERE



5 PARITÀ DI GENERE



GENTILEZZA E' SOSTENIBILITA'

AGENDA ONU 2030

13 NOVEMBRE

E' LA GIORNATA MONDIALE DELLA GENTILEZZA

CELEBRA L'IMPORTANZA DI ESSERE GENTILI GLI UNI CON GLI ALTRI.

UN'OPPORTUNITÀ PER RIFLETTERE SU COME ATTI DI GENTILEZZA QUOTIDIANI HANNO UN IMPATTO SIGNIFICATIVO SUL MONDO

"LE PAROLE GENTILI SONO BREVI E FACILI DA DIRE MA LA LORO ECO È ETERNA"

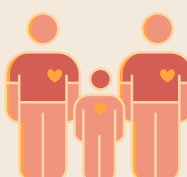
MADRE TERESA DI CALCUTTA



KINDNESS IS A MUSCLE DEVE ESSERE ALLENATA

OGNI GIORNO

ANCHE IN FAMIGLIA



ADOTTANDO PICCOLI ACCORGIMENTI E

INSEGNANDOLA AI BAMBINI